

Physical Theatre Training

BEWEGEN · IMPROVISIEREN · KREIEREN

Körper

Improvisationen

Szenen

Lecoq Pädagogik

Ausdruck

Spielen

Im Freien

Kreativität

Emotionen

Marie-Therez Lorenz
Theater · Training · Coaching
www.iliostheatre.com

Was wir tun

Wir erkunden Bewegung, Haltung und Geste.
Wir tauchen in Emotionen ein und lassen den Körper sprechen.
Wir entwickeln Figuren und erzählen Geschichten.
Wir improvisieren, kreieren Szenen und spielen.

Was du gewinnst

Körpergefühl

Präsenz

Kreativität

Abbau von Blockaden

Sensibilität

Storytelling

Selbstbewusstsein

Spielfreude

Für wen

Schauspieler:innen, Tanzende, Clowns, Regieführende, Theater-Neulinge
& Menschen mit Lust an Bewegung und Spiel

Wo

Löblich - Theater Alsergrund
Löblichgasse 5-7, 1090 Wien

Wann

Start: 10. Nov. 2026 · 10:30–13:30

Ab 17. Nov. jeden 2. Dienstag · 10:30–13:30

2026: 1.+15.+29. Dez.

2027: 12.+26. Jän., 16.(!)+23. Feb., 9.+23. Mär., 6.+20. Apr.

Der Kurs findet ab 5 Teilnehmenden statt.



Wieviel

€ 38,- pro Einheit

Kontakt & Anmeldung

Marie-Therez Lorenz
mt.lorenz@iliostheatre.com
+43 699 1291 1351
www.iliostheatre.com

Infos und Anmeldung per Mail oder Telefon!