

## Phyiscal Theatre Training

Bewegen - Improvisieren - Kreieren

von Marie-Therez Lorenz

Basierend auf **Jacques Lecoqs Pädagogik** stehen das körperliche Spiel und eine kollektive Theaterarbeit im Vordergrund. Schauspiel als Kreation, nicht Interpretation.

### Inhalt

Wir untersuchen **Bewegungen** und ihre Dynamik, Körper-Haltungen und Gesten. Über **Improvisationen** nähern wir uns dem Spiel und seinen Gesetzmäßigkeiten. In **Kleingruppen** werden selbständig Szenen erfunden und erarbeitet.

### Themen

Winter: Dynamik der Tiere, Objekttheater  
Sommer: Figurenentwicklung (Eigenschaften, Zustände, Verhalten, Situationen)

### Ziele

Mehr **Körperbewusstheit** & Präsenz, erweitertes Bewegungsrepertoire. Bereicherung und **Differenzierung des Ausdrucks**, Toolset für Figurenentwicklung. Körperliches, lustvolles, **authentisches Spiel**. Gesteigerte **Sensibilität** und **Kreativität**, Abbau von Blockaden.

### Rahmen

Geschützter Raum für Sich-Ausprobieren und schöpferisches Verwirklichen von Ideen in einer Atmosphäre von Freude, Sensibilität und Humor.

### Marie-Therez Lorenz

Meine Theaterarbeit ist von unterschiedlichsten didaktischen und künstlerischen Strömungen geprägt, die ich im Laufe meiner (internationalen) Ausbildung und Arbeit als Schauspielerin und Regisseurin schätzen gelernt habe. Insbesondere die bewegungs- und improvisationszentrierte Pädagogik von Jacques Lecoq (Paris), aber auch sprachinszenatorische und chorische Spielzugänge, Ansätze amerikanischer Acting Coaches, langjährige Körper-, Stimm- und Spracharbeit, Gesangs- und Tanztraining sowie meine Ausbildung zur tiefenpsychologischen Beraterin.



© Verena Podiwinsky

### Wann

**Montags, 19-22 Uhr**

Wintertrimester: **08.Jän. bis 26. Mär. 2018**

Sommertrimester: **16. Apr. bis 02. Jul. 2018**

### Wo

**TANZ\*HOTEL**

Zirkusgasse 35, 1020 Wien  
(U1 Nestroyplatz / U2 Taborstraße)

### Für wen

**Schauspielende und Theaterinteressierte** (Clowns, Performende, Tanzende, RegisseurInnen, AutorInnen etc.) - vom **Grünschnabel** bis zum **alten Hasen**, der sich mit einem Training fit halten will.

### Wieviel

Pro Trimester (12 Termine):

**€290 / €260 für Studierende**

Schnuppern in erster Trimesterstunde: €25

5% Rabatt bei Überweisung bis 20.12.17 / 30.03.18  
IBAN: AT63 2011 1827 9367 1000 (ILIOS Théâtre)

### Kontakt

Marie-Therez Lorenz

+43 699 1291 1351

mt.lorenz@ilios theatre.com

Anmeldung bitte per Mail und Anzahlung.

**www.ilios theatre.com**